

Gedragcodes

bij Sportclub Eefde



Oktober 2008

Gedragscode bij Sportclub Eefde

Eén van de mogelijkheden om ongewenst gedrag te beperken is het opstellen van een gedragscode bij onze vereniging. Een gedragscode bevat regels die vaak binnen de vereniging als ongeschreven regels worden gehanteerd. Deze ongeschreven regels worden in een code vastgelegd. Door aan onze leden binnen de Sp Eefde duidelijk te maken welke normen (regels) er gelden, maken we ook meteen aan elkaar duidelijk dat bepaald gedrag gewenst of niet gewenst is. Voor elke doelgroep zijn normen opgesteld, waaraan men zich moet houden. Deze moeten voor iedereen helder zijn. Het is daarom van groot belang dat elk lid van Sp Eefde van deze gedragscode op de hoogte is, zodat iedereen er naar kan worden verwezen en erop kan worden aangesproken.

Daarnaast moeten we ervoor zorgen dat iedereen zich daadwerkelijk aan de gedragscode houdt.

Daarom ook dat...:

- Dat alle leden de gedragscode op schrift ter hand wordt gesteld en deze gedragscode ook is te downloaden vanaf de website van de vereniging
- (In de vorm van een uittreksel) de gedragscode in het clubhuis zichtbaar zal worden opgehangen
- Met de leden zal worden gecommuniceerd dat een ieder toeziet op handhaving van de gedragscode en die leden steunt die bij schendingen van de gedragscode hier tegen optreden
- Een in te stellen 'Incidentencommissie' het platform is waar grove schendingen van de gedragscode kunnen worden gemeld (zie ook verderop)

Gedragscode binnen Sportclub Eefde

Er zijn normen die voor iedereen gelden:

Voor de sporters in het algemeen:

1. Behandel alle deelnemers in de voetbalsport gelijkwaardig.
2. Gebruik geen (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij voetballen.
3. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
4. Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels.
5. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters, zonder te protesteren.
6. Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
7. Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.
8. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.
9. Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
10. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.

Specifieke gedragsregels

Sommige gedragsregels gelden voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de jeugdleden zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar kunnen ze ook op worden aangesproken.

Gedragsregels voor pupillen

1. Kom gemaakte afspraken na
2. Gedraag je sportief in en buiten het veld
3. Trainen is verplicht; meld je bij verhindering altijd af
4. Douchen na een wedstrijd is verplicht
5. Laat kleedkamer en kantine netjes achter
6. Zet fietsen en tassen op de afgesproken plaatsen
7. Niet pesten, schelden of discrimineren
8. Verniel niets en blijf van andermans spullen af
9. Luister naar trainers en leiders
10. Ga op correcte wijze om met de door sponsors ter beschikking gestelde kleding

Gedragsregels voor junioren

1. Kom gemaakte afspraken na
2. Gedraag je sportief in en buiten het veld
3. Trainen is verplicht; meld je bij verhindering altijd af
4. Douchen na een wedstrijd is verplicht
5. Laat kleedkamer en kantine netjes achter
6. Zet vervoermiddelen en tassen op de afgesproken plaatsen
7. Niet pesten, schelden of discrimineren
8. Verniel niets en blijf van andermans spullen af
9. Geen alcoholische dranken beneden 16 jaar;
10. Gebruik verdovende middelen streng verboden
11. Trainen of wedstrijden spelen onder invloed van alcohol of drugs is niet toegestaan. De trainer /leider beoordeelt of hier sprake van is.
12. Niet roken in sportterrein.
13. Luister naar trainers, leiders en vrijwilligers
14. Toon discipline en verantwoordelijkheidsgevoel
15. Spreek anderen aan die zich niet aan de regels houden
16. Ga op correcte wijze om met de door sponsors ter beschikking gestelde kleding

Gedragsregels voor senioren

1. Kom gemaakte afspraken na
2. Gedraag je sportief in en buiten het veld
3. Laat kleedkamer en kantine netjes achter
4. Zet vervoermiddelen en tassen op de afgesproken plaatsen
5. Toon goed voorbeeldgedrag voor de jeugd
6. Gebruik geen alcohol in de kleedkamer en langs en op het veld
7. Gebruik verdovende middelen streng verboden
8. Trainen of wedstrijden spelen onder invloed van alcohol of drugs is niet toegestaan. De trainer/leider beoordeelt of hier sprake van is
9. Niet roken in sportterrein
10. Niet schelden of discrimineren
11. Niets vernielen en van andermans spullen afblijven
12. Toon discipline en verantwoordelijkheidsgevoel
13. Heb respect voor trainers en leiders
14. Geef je mening op de juiste plaats en tegen de juiste persoon
15. Spreek anderen aan die zich niet aan de regels houden
16. Ga op correcte wijze om met de door sponsors ter beschikking gestelde kleding

Trainers en Leiders (Algemeen)

1. Creeër een omgeving en een sfeer waarin de sporter zich veilig voelt en kan ontplooiën
2. Vertegenwoordig Sp Eefde op een waardige manier
3. Wees verantwoordelijk voor het goed omgaan met kleding en materiaal
4. Ontvang gasten op de juiste wijze
5. Laat een wedstrijd niet uit de hand lopen door tijdig maatregelen te nemen
6. Bestraf ongewenst gedrag op passende wijze
7. Schreeuw niet tegen scheidsrechters en leiders van de tegenpartij
8. Rook niet in kleedkamers en op het veld
9. Spreek supporters aan op ongewenst gedrag
10. Wees voortdurend ervan bewust een voorbeeldfunctie te vervullen
11. Leer de spelers de gedragsregels

Trainers en Leaders (ten aanzien van de sporters)

1. Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
2. Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
3. Vermijd dat getalenteerde spelers te veel in het veld staan. De minder goede spelers hebben zeker evenveel speeltijd nodig en hebben daar ook recht op.
4. Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
5. Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
6. Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren.
7. Wissel een speler preventief indien hij in een wedstrijd dreigt te ontsporen.
8. Volg het advies op van een arts of ouder bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen.
9. Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.

Ouders

1. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
2. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
3. Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.
4. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen. Applaudiseer voor goed spel van beide teams.
5. Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel. Dit om te voorkomen dat dit negatieve (voorbeeld-)gedrag door de jeugdspelers wordt nagevolgd.
6. Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen.
7. Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken.
8. Wees een voorbeeld in woord en gedrag voor de kinderen
9. Rook alleen achter de hekken
10. Stimuleer uw kinderen aan verenigingsactiviteiten deel te nemen
11. Geef uw mening tegen de juiste persoon en op de juiste plaats
12. Doe mee in de rij- en wasschema's
13. Leer uw kinderen de gedragsregels
14. Respecteer een ieder die bij de wedstrijden betrokken is, zowel uit als thuis
15. Toon discipline en verantwoordelijkheidsgevoel en handel daarnaar indien nodig
16. Spreek anderen aan op negatief gedrag
17. Draag Sp Eefde positief uit

Toeschouwers

1. Denk eraan dat de spelers voor hun eigen plezier deelnemen aan een wedstrijd.
2. Gedraag U op Uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials.
3. Geef applaus bij goed spel van zowel het eigen team als van het gastteam of andere deelnemers aan een wedstrijd.
4. Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
5. Maak een speler nooit belachelijk en scheld hem/haar niet uit als hij/zij een fout maakt gedurende een wedstrijd.
6. Veroordeel elk gebruik van geweld.
7. Respecteer elke beslissing van de scheidsrechter.
8. Moedig de spelers altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
9. Zorg ervoor dat Uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.
10. Rook alleen achter de hekken

Bestuur

Buiten het voorbeeldgedrag dat van bestuurders verwacht mag worden bestaat de verantwoordelijkheid van het bestuur erin ervoor te zorgen dat er een gedragscode opgesteld en regelmatig geactualiseerd wordt. Zij dient ervoor te zorgen dat deze code onder de leden wordt verspreid, alsmede via het clubblad en mededeling in de kantine bekend gemaakt wordt. Tenslotte is zij verantwoordelijk voor de handhaving van de gedragscode.

Huis- en gedragsregels in clubgebouw

1. Overeenkomstig het landelijk rookverbod geldend voor sportaccommodaties, is het niet toegestaan in ons clubgebouw te roken. Tevens is op wedstrijddagen waarop de jeugd speelt het tot 13.00 uur niet toegestaan in de kantine alcohol te nuttigen.
2. Het is niet toegestaan zelf meegebrachte alcoholhoudende dranken te gebruiken in de kantine of elders op het complex van de Sp Eefde.
3. Het is niet toegestaan om in de kantine gekochte alcoholhoudende dranken elders (b.v. in de kleedkamers, maar ook niet langs het veld!) te nuttigen dan in de kantine op het terras of in de bestuurskamer.)
4. Er wordt geen alcohol geschonken aan:
 - a. Jeugdleiders, trainers van jeugdelftallen en andere begeleiders van de jeugd tijdens het uitoefenen van hun functie
 - b. Personen die fungeren als chauffeur bij het vervoer van spelers
 - c. Personen die jonger zijn dan 16 jaar
5. We willen voorkomen dat personen teveel van 'het goede' krijgen. Ook met de intentie te voorkomen dat personen met meer dan het toegestane promillage alcohol aan het verkeer deelnemen. Op basis hiervan kan de verstrekking van alcoholhoudende drank worden geweigerd.
6. Leidinggevende en barvrijwilligers drinken niet danwel beperkt alcohol gedurende hun bardienst
7. Prijsacties die het gebruik van alcohol stimuleren, zoals happy hours, meters bier en rondjes van de zaak zijn in de kantine niet toegestaan.
8. Vanuit het oogpunt van na te streven alcoholmatiging wordt het gebruik van alcoholvrije drank gepromoot.
9. Personen die agressie of ander normafwijkend gedrag (zoals seksuele intimidatie, vloeken, spelen om geld) vertonen worden door de dienstdoende leidinggevende of barvrijwilliger uit de kantine verwijderd. In voorkomende gevallen zal het barpersoneel zich gesteund weten door aanwezige (bestuurs-)leden.
10. Het geluidsniveau (van de muziek) is zodanig afgestemd dat het met elkaar spreken daardoor niet wordt belemmerd.
11. 'Onbevoegden' dienen zich niet achter de bar te begeven.
12. Leden die met niet-leden op uitnodiging de kantine bezoeken, zijn verantwoordelijk voor het gedrag van zijn of haar gast.
13. Indien bezoekers de kantine laat in de avond verlaten zullen de buurtbewoners daar geen hinder van ondervinden. (Lawaai, gezang, etc.)
14. De kantine mag niet worden betreden met voetbalschoenen aan.

Kortom: RESPECT

Leden van de Sportclub Eefde tonen in woord en gedrag respect voor iedereen.

Incidentencommissie

Bij een vereniging zullen er altijd incidenten plaatsvinden als gevolg van ongewenst gedrag van mensen. Inherent aan het vaststellen van een gedragscode is dat mensen hiervan af zullen wijken. Daarom ook wordt er binnen Sp Eefde een zogenaamde '**Incidentencommissie**' ingesteld.

Deze commissie komt bijeen op het moment dat er zich een (ernstig) incident binnen de Sp Eefde heeft voorgedaan. Leiders, trainers, clubscheidsrechters, vrijwilligers, leden moeten derhalve weten waar zij incidenten kunnen melden en dat deze melding in principe binnen 24 uur dient te geschieden.

De Incidentencommissie is samengesteld uit:

- Onafhankelijke voorzitter
- Afgevaardigde uit het jeugdbestuur
- Afgevaardigde uit de Technische Commissie
- Bij incidenten inzake ongewenste intimiteiten is een vertrouwensman of -vrouw beschikbaar.

Een eventuele klacht wordt gemeld aan het bestuur. Aanspreekpunt in deze is de secretaris. Het bestuur bepaalt of een eventuele klacht door de Incidentencommissie dient te worden onderzocht.

De secretaris voert de interne en externe (KNVB) correspondentie de zaak betreffende.

Deze commissie rapporteert haar bevindingen aan het bestuur en adviseert met betrekking tot eventueel te nemen maatregelen. (Niet te verwarren met uitsluitingen en/of schorsingen; daarover neemt het bestuur autonome besluiten zonder ruggespraak met de incidentencommissie, maar wel op grond van de bevindingen van de Incidentencommissie.)

Hoe te handelen bij incidenten

- Incidenten worden in principe binnen 24 uur schriftelijk of per e-mail aan het bestuur (lees de secretaris of zijn vervanger) gemeld. (Bij incidenten valt hier te denken aan: ongewenste intimiteiten, diefstal, openlijk geweld, rode kaarten, gestaakte wedstrijden als gevolg van wangedrag (ook als men vindt dat de tegenpartij schuldig is), discriminatie, vernieling, overmatig drankgebruik, en drugsgebruik op de complexen enz. (Zie ook de hiervoor genoemde afspraken rondom gedragscodes)
- Bij gestaakte wedstrijden door wangedrag of ander geweld rondom een wedstrijd wordt de tuchtcommissie van de KNVB z.s.m. op de hoogte gesteld van de door ons te volgen procedure. (secretaris) (Ook indien men van mening is dat de tegenpartij schuldig is.) Indien nodig/verplicht wordt op wedstrijdformulier verslag gedaan van hetgeen geschiedde (scheidsrechter, leider, aanvoerder, bestuur.)
- Bij incidenten rondom wedstrijden wordt altijd gecommuniceerd met het bestuur van de tegenpartij.
- Het bestuur besluit of de incidentencommissie dient te worden ingeschakeld. En wel binnen een zodanig tijdsbestek, dat de commissie uiterlijk op de derde dag na het incident bij elkaar kan komen om de vervolgacties te bespreken.
- De commissie pleegt een feitenonderzoek door middel van het horen van getuigen en de (direct-) betrokkenen. De getuigenissen zullen anoniem in het verslag van de Incidentencommissie worden opgenomen.
- In de schriftelijke uitnodiging voor dit feitenonderzoek maakt de Incidentencommissie de ondervraagden duidelijk dat commissie tot taak heeft te 'horen', na de verhoren een feitenrelaas aan het bestuur dient te overhandigen en niet gerechtigd is te straffen en/of te schorsen en daar ook geen voorstellen aan het bestuur over zal doen.
- Indien het onderzoek noodzaakt dat 'maatregelen' moeten worden genomen om zo het onderzoek te bevorderen of om erger te voorkomen, maakt de Incidentencommissie dit aan het bestuur kenbaar. Het bestuur kan vervolgens besluiten de voorgestelde maatregelen te accorderen en uit te laten vaardigen. Zij doet dit schriftelijk aan de betrokkenen en wijst er gelijktijdig op dat tegen maatregelen geen beroep mogelijk is. In principe duren bedoelde maatregelen niet langer dan 2 weken.
- Incidentencommissie brengt binnen twee weken een (eerste) schriftelijk verslag uit aan het bestuur.
- Alvorens het bestuur overgaat op (eventuele) straffen n.a.v. het eindrapport, hanteert het bestuur het wederhoor en weet zich hierbij gehouden aan hetgeen in de Statuten Artikel 5 (Verplichtingen) en Artikel 6 (Straffen) en Huishoudelijk Reglement Artikel 7 (rechten en plichten van leden) en Artikel 8 (Straffen) staat verwoord.
- Het betreffende lid wordt door middel van een gedateerde brief op de hoogte gesteld van een (eventuele) straf.

Gepleegde feiten en bijbehorende straffen

1 Beledigen of discrimineren van de scheidsrechter of assistentscheidsrechter

1e keer: 2 extra wedstrijden uitsluiting voorafgaande aan en/of aansluitend op de eventuele KNVB- straf

2e keer: uitsluiting van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

2 Bedreigen (fysiek en/of verbaal), spugen, trappen of slaan (of beweging met de kennelijke bedoeling tot trappen of slaan) van de scheidsrechter of assistent-scheidsrechter

1e keer: aansluitend op de eventuele KNVB- straf een half jaar schorsing

2e keer: schorsing van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

3 Beledigen of discrimineren van een tegenstander

1e keer: 1 extra wedstrijd uitsluiting voorafgaande aan en/of aansluitend op de eventuele KNVB- straf

2e keer: 2 extra wedstrijden uitsluiting voorafgaande aan en/of aansluitend op de eventuele KNVB- straf

3e keer: schorsing van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

4 Bedreigen (fysiek en/of verbaal), spugen, trappen of slaan (of beweging met de bedoeling tot trappen of slaan) van een tegenstander

1e keer: 2 wedstrijden schorsing voorafgaande aan en/of aansluitend op de eventuele KNVB- straf

2e keer: schorsing van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

5 Discrimineren of pesten van een medespeler voor, tijdens of na een training of een wedstrijd

1e keer: berisping en uitsluiting van één bindende wedstrijd

2e keer: berisping en schorsing van twee bindende wedstrijden

3e keer: schorsing van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

6 Bedreigen (fysiek en/of verbaal), spugen, trappen of slaan (of beweging met de kennelijke bedoeling tot trappen of slaan) naar een medespeler voor, tijdens of na een training of een wedstrijd

1e keer: berisping en schorsing van twee bindende wedstrijden

2e keer: schorsing van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

7 Plegen van vernielingen in, aan en rondom de accommodatie van de Sp Eefde of van de tegenpartij

1e keer: schorsing van een halfjaar (en eventueel onder begeleiding laten stellen van HALT) en betaling van de kosten

2e keer: betaling van de kosten en schorsing van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

8 Plegen van diefstal in en rond de accommodatie van de Sp Eefde of van de tegenpartij

1e keer: schorsing van een halfjaar (en eventueel onder begeleiding laten stellen van HALT) en betaling van de kosten

2e keer: schorsing van deelname aan alle verenigingsactiviteiten totdat is beslist op het voorstel aan de algemene ledenvergadering tot roeyement

N.B. Bij zowel de 1e als de 2e keer moet worden overwogen of ook aangifte wordt gedaan bij de politie

9 Wangedrag tegen (bestuurs)leden en/of andere medewerkers of vrijwilligers binnen de vereniging

Afhankelijk van de aard van de misdraging door het bestuur vast te stellen

Bovenstaande straffen betreffen maximum op te leggen straffen.

Voor de vaststelling van 2e keer geldt: Voor de datum + 1 jaar van de 1e keer.

Voor de vaststelling van de derde keer geldt: Vóór de datum + 1 jaar van de tweede keer

Bij een combinatie van gepleegde feiten, uit de verschillende categorieën (1-9), beslist het bestuur over de (vervolg-)straf.

In alle gevallen, waarin dit document niet voorziet, beslist het bestuur.

Nota bene:

Uitsluiting = niet mogen deelnemen aan een wedstrijd

Schorsing = aan geen enkele activiteit binnen verenigingsverband mogen deelnemen (wedstrijden, training, spelactiviteit, etc.)

=====

BIJLAGEN

Onderstaande notitie wordt aan alle ouders van nieuwe jeugdspelers overhandigd bij de inschrijving.

DE INVLOED VAN OUDERS OP HET GEDRAG VAN KINDEREN

Ouders hebben een grote invloed op het gedrag van hun kinderen. Zeker als het nog om jonge kinderen gaat. In de belevingswereld van kinderen zijn ouders namelijk de ideale voorbeelden. Wie kent niet de uitspraken van jonge kinderen als: 'mijn moeder is de slimste en mijn vader de sterkste...'. Bij het ouder worden van het kind neemt die invloed echter af. Dan komt het kind met andere personen in contact, die mede bepalend worden bij het opvoedings- en ontwikkelingsproces, zoals leeftijdgenoten, school, kerk, media en sportvereniging.

Over het algemeen kan worden gezegd dat hoe ouder het kind wordt, des te kleiner de invloed wordt die ouders direct kunnen uitoefenen op het gedrag van hun kinderen. Ongeacht hoe oud het kind is, kunnen de ouders een belangrijke rol spelen door een goed voorbeeld te zijn en te praten over dingen die de kinderen bezig houdt, zoals sport. De ouder-kind-relatie zal sterk veranderen als de puberteit aanbreekt. Dit is een typische periode waarin ouders over het algemeen minder grip hebben op hun kind. De jongere 'ontdekt zichzelf' en bekijkt de omliggende wereld op een andere manier. De jongere bekijkt het gedrag van de ouders nu veel meer vanaf een afstand. De puber leert selecteren wat volgens hem de goede en de minder goede eigenschappen van zijn ouders zijn. De ouders zullen hiermee rekening moeten houden en de jongere wat meer vrij moeten laten in zijn beslissingen. Zeker in de puberteitsfase van het kind blijft 'consequent het goede voorbeeld geven' erg belangrijk.

Actieve levensstijl

Voldoende beweging kan een positieve invloed hebben op allerlei gebieden. Daarom is het belangrijk dat jonge kinderen al vroeg met verantwoord bewegen beginnen. Vanaf jonge leeftijd moet een actieve levensstijl eigen worden gemaakt. Dit geeft namelijk een grotere kans dat op latere leeftijd ook een actieve levensstijl behouden wordt en dat geeft weer meer kans op een goede gezondheid. Bovendien is het voor mensen die op jonge leeftijd nooit of weinig hebben gesport veelal lastig om op latere leeftijd alsnog te gaan sporten. Voor hen is de drempel om te gaan sporten dan vaak te hoog.

Naast het gezondheidsaspect kan sporten, mits het verantwoord gebeurt, veel andere positieve gevolgen hebben. Sportende kinderen ontwikkelen motorische vaardigheden waardoor ze zich gemakkelijker bewegen en beter zijn in andere sportieve vaardigheden. Dit kan hun gevoel van eigenwaarde vergroten. Daarnaast is het sporten bij een vereniging een uitstekende gelegenheid om een vriendenkring op te bouwen, wat weer belangrijk is voor de persoonlijke ontwikkeling.

Samen sporten

De woonomgeving en de instelling van de mensen is steeds minder gericht op bewegen en sport in de woonomgeving. Er zijn ook zijn meer concurrerende zaken zoals: TV, video, computer, 'passief' speelgoed. Ouders kunnen er zelf voor zorgen dat hun kind op jeugdige leeftijd voldoende beweegt. Dat kan al op zéér jonge leeftijd.

Bijvoorbeeld door met het kind zelf veel aan beweging te doen. Ook het samen spelletjes doen met veel beweging zorgt voor het gewenste leereffect om te bewegen.

Bij kinderen vanaf ± 4 jaar neemt de school een deel van de bewegingsopvoeding over. Daarnaast kunnen sportverenigingen een belangrijk deel van de bewegingsopvoeding overnemen.

Tegenwoordig zijn er veel verenigingen die activiteiten aanbieden voor steeds jongere kinderen. Bekende voorbeelden hiervan zijn gymnastiek, zwemmen, voetbal, tennis, handbal en volleybal. Veelal gaat het hier dan om het inleiden op een bepaalde sport waarbij speels en heel gevarieerd een groot scala aan sportieve vaardigheden aan bod komt.

De sportvereniging is een ideale plaats voor kinderen om te gaan sporten. Ouders zullen hun kinderen moeten (blijven) stimuleren om in georganiseerd verband te sporten. Uiteraard moet het kind zich wel thuis voelen bij de sportvereniging en plezier beleven aan de sport die hij of zij doet. Als kinderen eenmaal lid zijn van een sportvereniging houdt daarmee zeker de bemoeienis van ouders niet op.

De rol van ouders is dan op te splitsen in 5 categorieën, te weten:

1. Voorwaarden scheppen

Het gaat hier om gedrag van ouders waardoor het voor de kinderen mogelijk wordt om goed te sporten. Hieronder valt onder andere het zorgen voor het vervoer, de kleding en de kosten.

2. Interesse tonen en stimuleren

Voor een sportend kind is het belangrijk dat ouders interesse tonen. Bovendien wil ieder kind gestimuleerd worden. Het ene kind heeft het echt nodig om 'de moed niet op te geven' en lid te blijven, het andere kind ervaart het gewoon als positief en dat geeft hem nog meer plezier in de sportbeoefening. Leg daarbij niet teveel druk op het kind. Laat merken dat je achter hem staat en dat je geïnteresseerd bent, maar voorkom dat het kind het gevoel heeft dat hij lid moet blijven van de ouders, of dat hij goede prestaties moet halen van zijn ouders. Ouders zijn meestal oprecht geïnteresseerd in de sport van hun kinderen. Voor ouders is het leuk als het kind goed presteert en de kinderen en jongeren voelen dat ook zo. Uit verschillende onderzoeken is gebleken dat dit gevoel een bepaalde druk op de kinderen en jongeren legt; ze willen graag goed presteren, en niet in de laatste plaats voor hun ouders. De ouders hebben vaak de beste bedoelingen en absoluut niet in de gaten dat hun kind hun interesse als 'druk' ervaart.

3. Fair Play stimuleren

Kinderen zullen op het sportveld, maar ook door de media met onsportief gedrag worden geconfronteerd. Het is daarom belangrijk dat kinderen al vroeg leren wat Fair Play inhoudt en hoe zij zich volgens Fair Play-normen dienen te gedragen. Ouders kunnen hierbij helpen door erover te praten en zelf het goede voorbeeld te geven.

4. Kwaliteitscontrole bij de vereniging

Ondanks de goede bedoelingen van de sportvereniging, zouden sommige zaken in uw ogen wellicht (nog) beter kunnen. Probeer daarom de vereniging te helpen bij het 'kindvriendelijk sporten' en de bevordering van Fair Play.

5. Taakinvulling bij de sportvereniging

Binnen een sportvereniging zijn er talloze taken die ingevuld kunnen worden door ouders. Er zijn permanente taken (bestuurs- of commissielid), meermalige taken (feestcomité) of een eenmalige taken (begeleiding van een kamp). Vraag uw vereniging naar de mogelijkheden. Er zijn bij elke vereniging veel taken die relatief weinig tijd kosten en waarmee u de vereniging erg helpt. Bovendien is het voor ouders een goede mogelijkheid om zelf mee te bouwen aan een optimaal klimaat voor de sportbeoefening van hun kinderen. En het belangrijkste daarvan is dat het vaak leuk werk is, waarbij je als ouders zelf ook de nodige contacten opdoet.

Ouders en Fair Play

Fair Play is een breed begrip. Bij de vijf categorieën behorend bij de rol van ouders is het stimuleren van Fair Play dan ook voortdurend verweven. In de eerste categorie (voorwaarden scheppen), wordt dat bijvoorbeeld bereikt door het kopen van goed materiaal zodat onnodige blessures worden voorkomen. Bij de tweede categorie (interesse tonen en stimuleren), kan dat bijvoorbeeld door te waarderen dat het kind hard heeft gewerkt, ook al is de wedstrijd niet gewonnen. Bij de rol van ouders wordt echter een derde categorie 'Expliciet individueel Fair Play-gedrag stimuleren' apart genoemd. Ouders zullen zich bewust moeten zijn dat zij ook hun kind kunnen helpen om 'fair' te sporten. Kinderen zullen namelijk door de media, maar ook op en rond het sportveld zelf met unfair sportgedrag geconfronteerd worden. Het kind moet daarom al vroeg leren wat Fair Play inhoudt.

Fair Play is sportief sporten. Bij Fair Play in de individuele dimensie gaat het er om dat de sporters eerlijk sporten volgens de spelregels en zich ook eerlijk gedragen wanneer het gaat om aspecten die niet in spelregels beschreven staan.

Het gaat hier bijvoorbeeld om zaken als: 'tegen je verlies kunnen', maar ook 'tegen je winst kunnen' samen willen spelen, ook met de wat minder 'getalenteerde', en de beslissingen van de scheidsrechter en leiders accepteren.

Bij jeugdsport komt gelukkig onsportief gedrag niet overdreven voor. Het zijn vaak de kleine onsportieve dingen waar ouders bij hun kinderen op kunnen letten. Bijvoorbeeld als kinderen nooit toegeven dat een wedstrijd verdiend verloren is, maar altijd onwerkelijke redenen daarvoor bedenken. Als kinderen mopperen op medespelers en/of scheidsrechter of als ze de tegenstanders 'uitjoelen'. Of als ze laten merken dat er onterecht gewisseld wordt, omdat degene die in het veld komt veel slechter is.

Dit zijn vormen van onsportief gedrag die helaas bij (jeugd)sport nog wel eens voorkomen. Gelukkig zijn er bij het sporten ook heel veel sportieve gebaren te ontdekken.

Als ouder kunt u Fair Play bij uw kind op verschillende manieren stimuleren. Dit kan onder andere door:

1. Leer kinderen om respect te hebben voor alle betrokkenen bij het sporten, zoals de scheidsrechter, de begeleiders, de teamgenoten en de tegenstanders. Maak duidelijk dat al deze mensen nodig zijn, om te kunnen sporten. Zonder hen is een wedstrijd niet mogelijk. Iedereen wil plezier beleven aan sport, maak dat dan ook voor iedereen mogelijk. Op anderen mopperen, schelden of anderen uitlachen is daarbij natuurlijk niet aan de orde.
2. Probeer kinderen van jongs af aan te leren dat ook scheidsrechters hun best doen. Probeer ze ervan te overtuigen dat als een speler de bal bijvoorbeeld in ziet en de scheidsrechter de bal toch uit geeft, dat het dan net zo goed kan zijn dat de speler het fout heeft gezien. Bij twijfelgevallen zal de scheidsrechter zeggen "ik zag de bal uit". Er is dan geen discussie mogelijk, de beslissing valt zoals de scheidsrechter het zag. Elke sporter hoort dit te accepteren, ook al zag hij het anders. Denk eraan dat ook jonge, onervaren scheidsrechters hun best doen en het scheidsrechteren willen leren. Voorkom dat zij overladen worden met kritiek. Dit is erg onplezierig voor de scheidsrechter, het beïnvloedt het resultaat meestal niet en de spelvreugde wordt hiermee zeker niet groter.
3. Indien u, als ouder, naar sport kijkt en zeker indien u zelf ook actief sport, dient u zelf het voorbeeld voor Fair Play te zijn. Kinderen imiteren vaak (bewust of onbewust) ouderlijk gedrag en denken dat dat het juiste is. Bovendien geeft correct gedrag van uw zijde, u het recht van spreken om unfair gedrag van anderen af te keuren.
4. Topsport, waarmee kinderen door de media geconfronteerd worden, kan een negatief effect hebben op het Fair Play-gedrag van de jonge sporters. Leer hen dat sommigen dingen die bij topsport voorkomen niet goed zijn. Leg hen ook uit dat onsportief gedrag nooit goed te praten is, maar dat bij topsport hele andere (bijvoorbeeld financiële) belangen spelen.
5. Benadruk/beloon sportief gedrag van uw kind. Bijvoorbeeld als hij de winnaar heel spontaan feliciteert, als hij zegt dat de ander verdiend gewonnen heeft, als hij minder goede spelers helpt of als hij toegeeft dat hij een fout maakte. Een team/sporter die verloren heeft, maar zijn best heeft gedaan en sportief gespeeld heeft, verdient een groot compliment.
6. Grijp snel in bij onsportief gedrag van uw kind. Leg uit waarom het onsportief is en hoe het beter had gekund. Argumenten hierbij kunnen zijn dat een overwinning eigenlijk alleen maar waarde heeft als die eerlijk behaald is en dat je bij alles wat je doet rekening moet houden met de gevoelens van mede- en tegenspelers en de leiding.
7. Leer het kind zich in te zetten voor het team/de vereniging. De vereniging steekt veel tijd in de jonge sporters. De vereniging verwacht daar iets van terug en moet op de leden kunnen rekenen. Je kunt je team/vereniging niet laten zitten door, zonder goede reden, niet op te komen dagen op trainingen of wedstrijden.