

Beste spelers, trainers en ouders,

Vanaf 11 mei mogen we weer trainen en met elkaar de sport uitoefenen die wij zo ontzettend graag doen.

Echter kan het niet meer gaan zoals het voor de uitbraak van COVID-19 ging.

Jullie vinden daarom in deze brief een aantal zaken over hoe we de trainingen weer op gaan pakken en wat wij daarin ook van jullie verwachten.

We moeten immers met elkaar deze verantwoordelijkheid dragen, alleen zo kunnen de trainingen op een goede manier opgepakt en uitgevoerd worden.

Wat ga je zo lezen:

- Schema waar je kan vinden wanneer de trainingen plaatsvindt.
- Aanvang voor de training en na afloop van de training
- Protocol spelers
- Protocol trainers
- Protocol ouders
- Gegevens coördinator en aangewezen personen
- Plattegrond

Wij hopen dat jullie dit aandachtig zullen lezen en samen met ons de maatregelen zullen naleven.

Mochten er naar aanleiding van deze informatie nog vragen zijn, dan kan je deze mailen naar jeugdvoetbal@sp-eefde.nl.

Met sportieve groet,

Namens het jeugdbestuur,

Karlijn Warris

Schema trainingstijden:

Hieronder het schema met de trainingstijden en dagen.

Er is ervoor gekozen om 1 maal per week 1 uur te trainen om de volgende redenen:

- De trainingen kunnen verdeeld worden over de dagen
- We voorkomen grote groepen
- We kunnen voldoende tijd plannen tussen aanvang en vertrek van de teams (rekening houdend met de tijden en leeftijden van de jeugd)
- De materialen kunnen gedesinfecteerd worden
- Keepers training: voor de keepers geldt de ene week de onderbouw <13 (dat betekent dat je dan niet mee doet met je eigen team) en de andere week voor de bovenbouw >13 (ook daar geldt dat je dan niet mee doet met je eigen team)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
JO17-1	19.45-20.45 Kunstgrasveld			
JO17-2				18.30-19.30 Kunstgrasveld
JO15-1		18.15 - 19.15 Kunstgrasveld		
JO15-2		18.30 – 19.30 Veld naast kunstgrasveld		
JO13-1	18.15-19.15 Kunstgrasveld			
JO13-2	18.15-19.15 Kunstgrasveld			
JO11-1				18.30-19.30 Veld naast kunstgras
JO11-2	18.00 – 19.00 Veld naast kunstgras			
JO10-1			18.30 – 19.30 Kunstgrasveld	
JO10-2			18.30 – 19.30 Kunstgrasveld	
JO9-1			18.00 – 19.00 Veld naast kunstgras	
JO9-2			18.00 – 19.00 Veld naast kunstgras	
Kabouters			18.00 – 18.45 Kunstgrasveld	
Keeper training				Onderbouw: 18.00 – 19.00 14 mei, 28 mei, 11 juni, 25 juni Bovenbouw: 19.00 – 20.00 21 mei, 4 juni, 18 juni, 2 juli Kunstgrasveld

Aanvang van de training en na afloop van de training:

Aanvang training:

Parkeren kan alleen op de parkeerplaats bij het spoor (achter het kunstgrasveld). Dit is voor zowel de auto's als fietsen. ('normale' ingang/kleedkamers zijn afgesloten)

Er zullen vakken gemaakt worden waar u uw fiets kan plaatsen. Tevens gebeurt dit voor de auto's.

Wij vragen om zoveel mogelijk alleen te komen. Dus kan je als jeugdige al alleen op de fiets naar het voetbalveld komen, doe dit!

Mocht dit nog niet lukken, dan graag met 1 ander persoon uit het huishouden komen.

Voor de jeugd vanaf de JO9 tot en met de JO17 geldt: Kom alleen of neem afscheid op de parkeerplaats. Ouders mogen niet op het voetbal-terrein komen.

Voor de kabouters geldt: 1 ouder/verzorger mag het kind bij de trainer brengen en gaat daarna meteen naar huis. Mocht je kind het nog eng vinden om er alleen te zijn, meld dit bij de trainer. Dan gaan we in overleg om te kijken wat we kunnen doen.

Voor alle teams geldt: Zorg dat je je handen gewassen hebt en naar het toilet bent geweest wanneer je komt, neem een eigen bidon mee en laat trainingstassen zoveel mogelijk thuis.

Bij aanvang van de training is er een mogelijkheid om je handen te desinfecteren met het pompje dat bij het veld staat. Wacht hierbij rustig op je beurt.

Kleedkamers zijn dicht en er is geen gelegenheid tot douchen.

Wees 5 minuten voor aanvang van de training bij de verzamelplaats voor spelers (zie bijgevoegd plattegrond) waar je moet trainen, in het daarvoor aangewezen vak. Bij het betreden van het grasveld ga je via het grote hek van het kunstgrasveld en bij het weggaan ga je via het kleine hek aan de zijkant van het veld (bij draaihek).

Trainers mogen 30 minuten voor aanvang aanwezig zijn om materialen te pakken en eventueel training uit te zetten als het veld vrij is. (Materialen worden vooraf gecheckt en klaar gemaakt en kunnen direct gebruikt worden)

Afloop training:

Na afloop van de training ga je direct naar huis. Je blijft niet bij het voetbalveld of parkeerplaats. De trainer desinfecteert de materialen eventueel in samenwerking met de coördinator.

Ben je geen lid maar wil je wel mee trainen, dan die je je aan te melden via het mailadres jeugdvoetval@sp-eefde.nl

De algemeen coördinator geeft de deelname door aan de desbetreffende trainer.

'Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop'!

Protocol voor spelers

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een training gepland staat;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging, lukt dit niet kom dat met 1 persoon uit je huishouden;
- Kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers;
- Neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- Spuug niet en snuit niet je neus op het veld;
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt;
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen
- Verlaat direct na de training de voetbalvereniging.

Protocol voor trainers

(Van belang is dat de protocollen van de spelers en ouders ook gelezen wordt)

- Voor de Kabouters t/m JO11 geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, er mogen alleen intern wedstrijden worden georganiseerd;
- Voor de JO13 t/m JO17 geldt de 1,5 meter afstand en er georganiseerd en samen gevoetbald kan worden op 1,5 meter afstand;
- Vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden, Check of de aangewezen persoon die waarneemt de desinfectiemiddelen heeft klaar gezet.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen
- Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden;
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn;
- Zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Indien nodig staat er in de EHBO ruimte een koffer met verbandmateriaal etc (te openen met jouw sleutel).
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht;
- Je hebt een sleutel, mocht er toch nog hoge nood zijn kan je de toilet van kleed kamer 5? gebruiken
- Je kan de Rinus app gebruiken voor trainingen, ook voor trainingen voor 1,5 meter afstand. De coördinatoren kunnen je helpen, mocht dit nog lastig zijn.

Protocol ouders

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëne regels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers/begeleiders opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Volg de afspraken van je voetbalvereniging zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- Breng je kind(eren) alleen naar de sport-locatie wanneer er een voetbalactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Kom je je kind brengen doe dit dan alleen;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren); (Zie hierbij de uitzondering voor de kabouters)
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de voetbalactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Direct na de voetbalactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.